



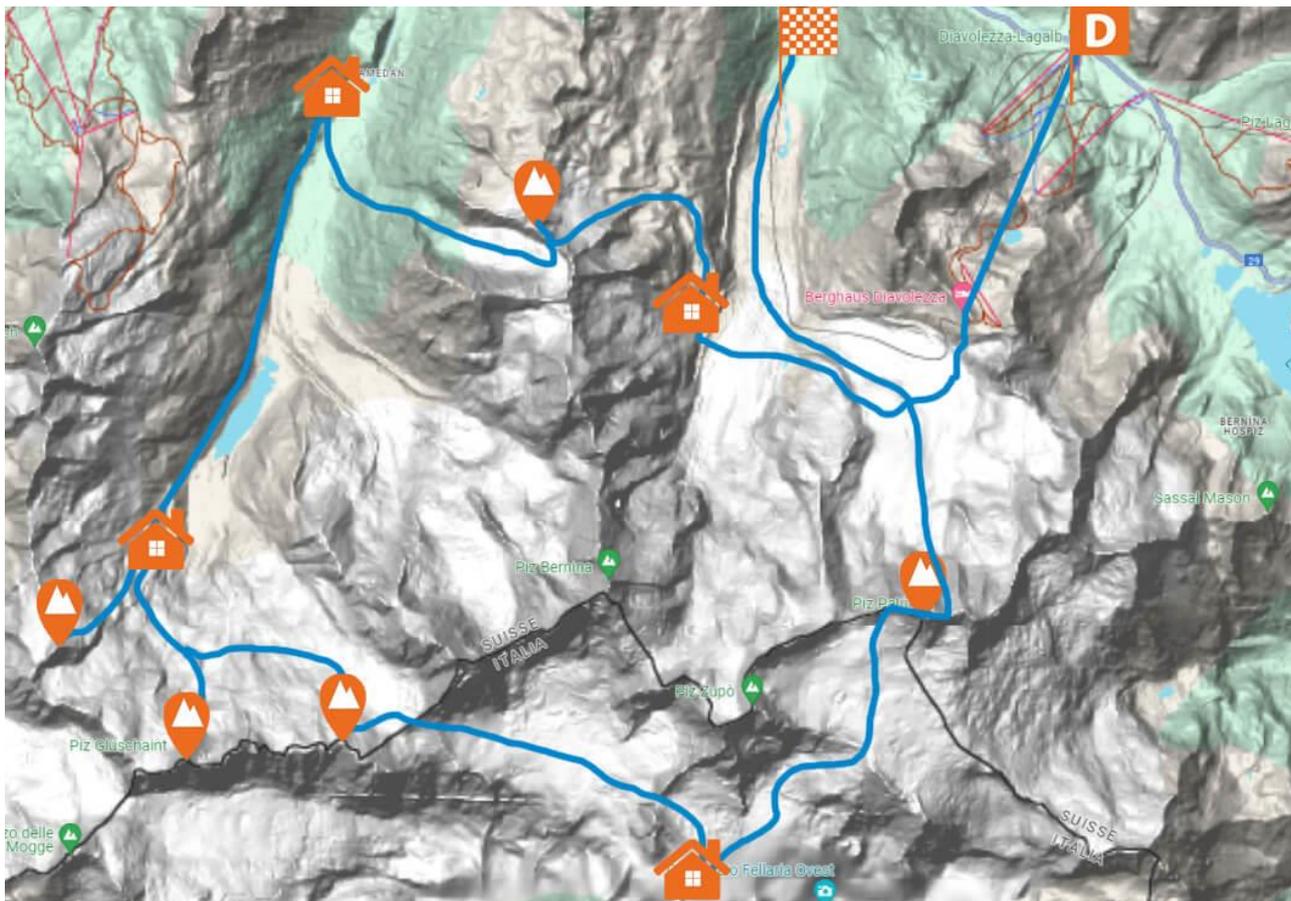
TOUR DE LA BERNINA – 6J

INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

Présentation :

Un raid à ski en Bernina fait partie des raids classiques que tout randonneur à ski se doit de connaître un jour. Si le terrain glaciaire gigantesque et tourmenté, l'altitude ainsi que des sommets difficiles d'accès rendent ce raid technique, les montagnes sauvages, les arêtes merveilleusement effilées et la beauté du 4000 phare du massif (le Piz Bernina) promettent des moments d'émotions intenses.

Itinéraire :



Au fil des jours :

J 1 *Bernina Diavolezza – Diavolezza – Cabane Boval*

Rendez-vous à Pontresina. Nous montons à Bernina Diavolezza, départ de la télécabine, où nous laissons une voiture. Nous chaussons les skis au sommet de la Diavolezza. Nous descendons le glacier Vadret Pers jusqu'à l'altitude 2 400m. Nous chaussons les peaux et par une courte montée, nous atteignons la cabane Boval (2 494m).

Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 600m

↘ 1 200m

J 2 *Cabane Boval – Piz Tschierva – Hôtel Roseg*

De la cabane Boval (2 494m) nous remontons les pentes pleines Est afin de gravir le Piz Tschierva (3 545m). Nous partons par le nord pour contourner le Piz Boval et rejoindre le vadret Dadour. Nous franchissons un col à 3 352m puis rejoignons le Piz Tschierva (3 549m). La vue sur tout le massif et les sommets environnants est saisissante. De retour du sommet, nous rechaussons les skis au col, et descendons à l'hôtel Roseg (1 999m) par le glacier Vadret da Tschierva.

Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 055m

↘ 1 550m

J 3 *Hôtel Roseg – Chapütschin – Cabane Coaz*

De l'hôtel Roseg (1 999m) nous partons par le plan Vsch da Samedan vers le lac Lej da Vadret que nous longeons jusqu'à la cabane Coaz (2 611m). Nous allégeons les sacs et partons pour le Piz Chapütschin (3 388m) en aller-retour. Dîner et nuit en refuge gardé.

Dîner et nuit au refuge.

↗ 1 390m

↘ 800m

J 4 *Cabane Coaz – Piz Glühshaint – Cabane Coaz*

Depuis la cabane Coaz (2 611m) nous montons au point coté 2 822m où nous prenons pied sur le glacier Roseg. Nous remontons à travers ce glacier tourmenté jusqu'au sommet du Piz Glühshaint (3 594 m). C'est une superbe randonnée à travers les séracs qui se déroule dans un cadre magnifique de haute montagne. La descente s'effectue par le même itinéraire sur le refuge.

Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 000m

↘ 1 000m

J 5 *Cabane Coaz – Piz Dschimels I Gemelli – Refuge Marinelli*

Comme la veille, nous remontons le glacier de Roseg vers les crêtes frontières entre la Suisse et l'Italie. Au passage nous faisons l'ascension facile des Piz Dschimels I Gemelli (3 446m) puis traversons sur le Piz Sella (3 506m). Nous descendons au col Sella puis entamons une superbe traversée sur le glacier Vedretta Scercen Superior jusqu'au Passo Marinelli Occidentale (3 085m). Une dernière descente nous permet d'arriver au refuge Marinelli Bombardieri (2 813m). Parcours avec peu de dénivelée mais avec de la distance et en altitude.

Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 000m

↘ 800m

Du refuge Marinelli Bombardieri (2 813m) nous montons au Passo Marinelli Orientale. Nous prenons pieds sur le glacier Vedretta di Fellaria que nous traversons puis passons le passo di Sasso Rosso (3 504m) et arrivons sur l'Altiplano di Fellaria, immense plateau glaciaire menant au pied du Piz Palü. Nous remontons à pied une pente pour atteindre l'arête des Piz Palü (3 899m) que nous traversons d'Ouest en Est. Nous descendons par le glacier tourmenté Pers jusqu'à Morteratsch (1 896m). Cette dernière étape se déroule résolument en altitude. Une descente majestueuse entre les crevasses fait suite à une superbe traversée des sommets.

↗ 1 100m

↘ 2 010m

Ce programme sera respecté dans la mesure du possible. Néanmoins nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de neige, de la montagne ainsi qu'au niveau physique et technique des participants. Aussi le guide peut être amené à modifier ce programme. Nous vous demandons de respecter ses décisions.

INFORMATIONS TECHNIQUES

3

Activité :

- Ski de randonnée.
- Raid itinérant.

Massif / Région / Pays :

- Bernina / Canton des Grisons / Suisse - Italie.

Date & durée

- 6 jours – 5 nuits et 6 jours de ski.

Dénivelés & altitudes max :



1 390 m



2 010 m



3 899 m

Niveau :



Vous êtes capable de marcher entre 7 et 8 heures par jour et faire entre 1 200m et 1 400m de dénivelées maximum par jour.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 8 et 12kg. Vous avez une bonne expérience en dehors des pistes. Vous savez tourner et vous arrêter là où le terrain l'impose dans des pentes faciles.



Vous avez une petite expérience en ski de randonnée. Vous savez faire des conversions dans un terrain large et pas trop raide.

Raid en itinérance sans retour dans la vallée,

Evolution en terrain glaciaire,



Passages techniques et aériens,

En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.

Participants :

- Séjour confirmé à partir de 4 personnes
- 6 personnes maximum par guide.
- Skieurs uniquement. Les splitboards et les snowboarders en raquette ou en mini skis ne sont pas acceptés
- *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

Hébergement :

En refuges gardés :



- **Cabane Boval** : +41 81 842 64 03; <https://www.boval.ch/>
- **Hôtel Roseg** : +41 81 842 64 45; <https://www.roseg-gletscher.ch/en/>
- **Cabane Coaz** : +41 81 842 62 78; <https://www.coaz.ch/home/>
- **Refuge Marinelli** : +39.0342.511577; <https://www.rifugiomarinellibombardieri.it/>

Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

Cartes Swisstopo

- 1/50 000 268S Julierpass
- 1/50 000 269S Passo del Bernina

Prix :

- **1 605€** par personne.
- ***Vous êtes un groupe constitué, contactez moi.***

4

INFORMATIONS GENERALES

Organisation

- L'organisation du séjour est assurée par :
My Monts et Merveille
contact@mymm.fr
+33(7) 86 42 23 01

Encadrement

- L'encadrement du groupe pendant tout le séjour est assuré par Eric Pereira – Pars Ailleurs, guide de Haute Montagne UIAGM.
- En cas d'indisponibilité du guide de Haute Montagne, il pourra être remplacé par un autre guide diplômé UIAGM.

Portage :

- Vous portez vos affaires pour la durée du raid, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde et baudrier), le matériel technique (crampons et piolet) votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

Rendez-vous et Dispersion :

- Le point de rendez-vous est fixé à Morteratsch le premier jour à 9h.
- Le point de dispersion est fixé à Morteratsch en fin d'après-midi le dernier jour.
- Nous pourrions essayer d'organiser un covoiturage.

Le prix comprend :

- Le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde et baudrier) et collectif.
- Les frais d'organisation et la coordination du séjour.
- Le train Morteratsch – Bernina Diavolezza
- Le téléphérique de la Diavolezza.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Le retour depuis le lieu de dispersion.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Liste du matériel :

Matériel technique

- chaussures de ski,
- skis de randonnée,
- bâtons,
- peaux,
- couteaux,
- DVA,

Sac à dos

- 1 sac à dos d'environ 40 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

Vêtements

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 paire de chaussettes chaudes de rechange,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements bas de rechange,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de rechange,
- pull en polaire ou primalof,

Divers

- crème solaire haute protection,
- stick labial,
- trousse de secours individuelle contenant Compeed, Elastoplaste,
- 1 sac à viande léger pour la nuit,
- des boules Quiès,

Alimentation

- quelques vivres de course,
- 1 thermos,

- Pelle et sonde,
- 1 piolet classique,
- Crampons,
- 1 baudrier,
- 1 longe avec mousqueton à vis,
- 1 mousqueton + 1 broche à glace,

- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants légers,
- 1 paire de gants chauds,
- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

Quelques souvenirs :

